

Révélez votre potentiel :

N°4 - le chemin performance

Gérez vos émotions pour réussir

Comprendre :
ses émotions et son
utilité



Pratiquer :
expérimenter et ressentir pour mieux gérer.



Réussir :
gérer vos
émotions au
service de vos
objectifs

6h30 en présentiel en 5
séances, 2h en distanciel,
passation de test et
accès à la plateforme
My Talents 24h/24h